

Hope

YHDESSÄ & YHTEISESTI

HYVINKÄÄN ALUEEN PALVELUT LAPSIPERHEILLE

SISÄLLYSLUETTELO

HOPE HYVINKÄÄ

LAPSIPERHEIDEN PALVELUT

AVOIN LAPSIPERHEIDEN TOIMINTA

HARRASTUSTOIMINTA

KULTTUURIPALVELUT

TUKEA PERHEELLE

ARJEN TUKI

LASTENHOITOPALVELUT

RUOKA-AVUSTUS

TALOUDELLINEN TUKI JA NEUVONTA

SOSIAALIPALVELUT

TYÖLLISYYS JA KOULUTUSNEUVONTA

HYVINVOINTI

Tämä opas on valmistunut osana opinnäytetyötä, jonka tilaajana toimi Hope - Yhdessä ja Yhteisesti Ry. Oppaaseen on koottu Hyvinkään alueen palveluita lapsiperheille. Oppaan tarkoitus on tukea paikallisyhdistys Hope Hyvinkään vapaaehtoisten työntekijöiden toimintaa ja samalla auttaa asiakasperheitä löytämään perheelleen sopivia palveluita.

HOPE HYVINKÄÄ

Hope Hyvinkää toimii vapaaehtoisvoimin Hyvinkään, Riihimäen, Mäntsälän, Järvenpään ja Nurmijärven alueella. Vähävaraisten ja äkillisen kriisin kohdanneitten lapsiperheiden on mahdollista hakea tukea Hope Hyvinkäältä. Tuki on vaate- ja tavaralahjoituksia, sekä harrastustukea perheen alle 18-vuotiaille lapsille. Lisätietoa: tiiminvetäjä Eija Rautiainen p. 044 781 2251 (arkisin klo.10-18).
Sähköposti: hyvinkaa@hopeyhdistys.fi
Verkkosivu: <https://hopeyhdistys.fi/paikallistoimisto/hyvinkaa/>

LAPSIPERHEIDEN PALVELUT

Lapsiperheiden palvelut tarjoavat monipuolista toimintaa perheille. Avoimessa lapsiperheiden toiminnassa on mahdollisuus kohdata samassa elämäntilanteessa olevia perheitä sekä saada yhteistä ajanvietettä. Harrastustoiminta ja kulttuuripalvelut tarjoavat monipuolisesti erilaista tekemistä lapsille sekä perheille.

LAPSIPERHEIDEN AVOIN TOIMINTA

Hyvinkään kaupunki

Pikku-veturin avoin päiväkot tarjoaa mahdollisuuden leikille muiden lasten kanssa sekä tavata lapsiperheitä. Avoimessa päiväkodissa on mahdollisuus myös keskustella varhaiskasvatuksen ammattilaisten kanssa. Kerhoon voi ottaa omat eväät mukaan. Maksuton. Avoimena maanantaisin klo.9-12, tiistaisin klo. 9-16 (joka kuun toinen tiistai ilta-avoin klo.11-18) ja perjantaisin klo.9-12. Osoite: Niinipuuntie 5, Hyvinkää. Pikku-Veturin avoimeen päiväkotiin tulee ilmoittautua etukäteen: <https://uusi.kuntapalvelut.fi/hyvinkaanvarhaiskasvatus>
Lisätietoa: p. 040 559 57340. Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/kasvatus-ja-koulutus/varhaiskasvatus/Avoimet-paivakodit/pikku-veturi/>
(Hyvinkään kaupunki, 2025a)

Päiväpirtin avoin päiväkot on lapsiperheiden avoin kohtaamispaikka. Avoimessa päiväkodissa leikitään ja kohdataan muita lapsiperheitä. Päiväpirtissä on avoin päiväkot maanantaina ja keskiviikkona sisätiloissa klo.13-16, sekä tiistaina ja torstaina ulkona piha-alueella klo. 13-16. Maksuton. Osoite: Sandelininkatu 2, Hyvinkää. Päiväpirttiin tulee ilmoittautua etukäteen:

<https://uusi.kuntapalvelut.fi/hyvinkaanvarhaiskasvatus/fi/>

Lisätietoa: p. 040 184 8692. Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/kasvatus-ja-koulutus/varhaiskasvatus/Avoimet-paivakodit/paivapirtti/>

(Hyvinkään kaupunki, 2025b)

Pilttitreffit on tarkoitettu vauvoille, alle 10kk ikäisille perheineen. Pilttitreffit järjestää Hyvinkään kaupunki yhdessä seurakunnan varhaiskasvatuksen kanssa. Maksuton. Keskiviikkoisin Pappilassa, Pappilankatu 4 ja torstaisin Pikkuveturissa, Niinipuuntie 5. Klo 13.00 -16.00. Ei ennakoon ilmoittautumista. Lisätietoa:

<https://www.hyvinkaa.fi/kasvatus-ja-koulutus/varhaiskasvatus/Avoimet-paivakodit/pikku-veturi/> (Hyvinkään kaupunki, 2025c)

Hyvinkään seurakunta

Perhekerhot ovat seurakunnan järjestämiä lapsiperheiden yhteisiä kohtaamispaikkoja. Kerhoihin ei tarvitse ilmoittautua erikseen, vaan niihin voi mennä oman aikataulun mukaisesti. Kerhossa lapset voivat leikkiä yhdessä ja vanhemmat tavata muita lapsiperheitä. Seurakunnan kerhossa hiljennytään hetkeksi. Aamupäivän kerhoissa on tarjolla puuroa. Iltakerhoissa tarjoillaan keittoa. Verkkosivu: <https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille/perhekerhot-ja-pilttiporukka> (Hyvinkään seurakunta, i.a.-a)

Aamupäivän perhekerhot

Maanantaisin klo 9-12:

Vehkojan seurakuntakeskus, Yli-Anttilantie 3, Hyvinkää. Lisätietoa: p. 040 357 2491

Martin seurakuntatalo, Niittymäenraitti 4, Hyvinkää. Lisätietoa: p. 040 835 8478.

Perjantaisin klo 9-15:

Pappila, Pappilankatu 14, Hyvinkää, Lisätietoa: p. 040 186 9183

Verkkosivu: <https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille/perhekerhot-ja-pilttiporukka> (Hyvinkään seurakunta, i.a.-a)

Iltaperhekerhot

Maanantaisin klo 17-19:

Pappila, Pappilankatu 14, Hyvinkää. Lisätietoa: p. 040 186 9183

Keskiviikkoisin klo 16-19:

Kytäjän kirkko, Palkkisillantie 11, Hyvinkää. Lisätietoa: p. 040 588 0264

Verkkosivu: <https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille/perhekerhot-ja-pilttiporukka> (Hyvinkään seurakunta, i.a.-a)

Pilttiporukka on pienten, alle 1 -vuotiaiden vauvojen perheille yhteiseen ajanviettoon tarkoitettu kerho. Kerhossa vietetään aikaa lapsiperheiden kanssa. Pilttiporukkaan voi saapua oman aikataulun mukaisesti. Maanantaisin klo 13-16, Pappilassa (Pappilankatu 14). Lisätietoja: p. 050 533 7312. Sähköposti: nonna.kotkanen-koivu@evl.fi

Verkkosivu: <https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille/perhekerhot-ja-pilttiporukka> (Hyvinkään seurakunta, i.a.-a)

Taaperoporukkaan ovat tervetulleita leikkimään ja laulamaan alle 2 vuotiaat taaperot perheineen. Huoltajien on mahdollista kahvitella ja keskustella yhdessä. Torstaisin Klo. 13-16, Pappilassa (Pappilankatu 14).

Lisätietoja: p. 050 533 7312. Sähköposti: nonna.kotkanen-koivu@evl.fi

Verkkosivu: <https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille/perhekerhot-ja-pilttiporukka> (Hyvinkään seurakunta, i.a.-a)

HARRASTUSTOIMINTA

Hyvinkään seurakunta

Päiväkerhot 2-5 vuotiaille ja **Taaperokerho** alle 2 - vuotiaille lapsille. Kerhot kokoontuvat 2-3 kertaa viikossa eri toimipisteissä. Kerhot ovat maksuttomia. Vapaiden kerhopaikkojen tiedusteleminen ja lisätiedot: p. 040 528 7236.

Sähköposti: tanja.uimonen@evl.fi

Verkkosivu: <https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille/paivakerhot> (Hyvinkään seurakunta, i.a.-b)

Musamukset 3 - 6 -vuotiaille lapsille. Tanssia ja laulua. Keskiviikkoisin ja torstaisin Pappilankatu 14, Hyvinkää. Osallistuminen on maksutonta. Vapaiden paikkojen tiedusteleminen ja lisätiedot: p.040 528 7236, Sähköposti: tanja.uimonen@evl.fi

Tai p.040 805 0333, Sähköposti: laura.kuiri@evl.fi

Verkkosivu: <https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille/kirkkomuskari> (Hyvinkään seurakunta, i.a.-c)

Koululaisten iltakerhot 7 - 14 - vuotiaille eri toimipisteissä klo.16 - 19.30. Suurin osa kerhoista on maksuttomia. Maksullisista kerhoista voi hakea maksuvapautusta taloudellisin ja sosiaalisin perustein. Vapaiden kerhopaikkojen tiedusteleminen ja lisätiedot: p.040 5663 990. Sähköposti: kirsi.kupiainen@evl.fi Verkkosivu: <https://sites.google.com/view/betsku/7-14-vuotiaat/kerhot?authuser=0>
(Hyvinkään seurakunta, i.a.-d)

Lapsikuorot alakouluikäisille ja **nuorisokuoro** yläkouluikäisille ja sitä vanhemmille. Kuorot ovat maksuttomia. Uudenmaankatu 13 (vanha kirkko).
Lisätiedot ja ilmoittautuminen: p. 040 673 5012.
Sähköposti: kaarina.savonen@evl.fi
Verkkosivu: <https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/musiikki/gospelkids>
(Hyvinkään seurakunta, i.a.-e)
Verkkosivu: <https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/musiikki/gospelyouth>
(Hyvinkään seurakunta, i.a.-f)

Leirit ja retket talvella, kesällä ja koulujen loma-aikoina 7 - 14 -vuotiaille. Järjestetään Sääksin leirikeskuksessa, Sääksjärventie 144. Leireistä on mahdollista hakea maksuvapautusta taloudellisin ja sosiaalisin perustein. Lisätietoa ja ilmoittautumiset: <https://sites.google.com/view/betsku/7-14-vuotiaat/leirit-ja-retket-7-14-vuotiaalle?authuser=0> (Hyvinkään seurakunta, i.a.-g)

Suomen Punaisen Ristin Hyvinkään osasto

Käsityökerho keskiviikkoisin klo.17.30 - 20. Osoite: Kankurinkatu 4-6, Hyvinkää (Mosaiikin tilat Villatehtaalla). Kaikille avoin ja maksuton.

Ei ennakkoilmoittautumista.

Sähköposti: spr.hyvinkaa.kotu@gmail.com

Verkkosivu: <https://rednet.punainenristi.fi/node/48410>

(Suomen Punainen Risti, i.a.-a)

Auttajaklubi Tiistaisin (4.2.2025 alkaen) klo.18-20. Kaikille 16 - 29 - vuotiaille nuorille avoin ja maksuton. Harjoitellaan yhdessä ensiaputaitoja. Mukaan toimintaan voi tulla aloituksen jälkeenkin. Lisätietoja: p. 040 010 9101. Osoite: Kankurinkatu 4-6, Hyvinkää (Mosaiikin tilat villatehtaalla).

Sähköposti: hyvinkaa@osasto.punainenristi.fi

Verkkosivu: <https://rednet.punainenristi.fi/hyvinkaa>

(Päivi Maunula, sihteeri, henkilökohtainen tiedonanto, 9.1.2025)

Hyvinkään kaupunki

Harrastamisen Suomen malli Hyvinkäällä tarjoaa maksuttomia harrastusmahdollisuuksia peruskoululaisille. Tarjolla on erilaisia liikunta- ja taideharrastuksia. Ilmoittautuminen: <https://www.hyvinkaa.fi/kasvatus-ja-koulutus/harrastamisen-suomen-malli/> (Hyvinkään kaupunki, 2024d)

Ulkoilualueita Hyvinkäällä on monipuolisesti. Erilaiset pyöräily, retkeily ja muut maastoreitit löydät verkkosivuilta: <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/virkistys-ja-ulkoilu1/> (Hyvinkään kaupunki, 2024e)

Ulkoliikuntakentillä voi urheilla vapaasti silloin, kun ne ovat vapaana. Kentät löytyvät verkkosivuilta: <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntapaikat/kentat/> (Hyvinkään kaupunki, 2022f)

Luistelukentät Hyvinkäällä löytyvät verkkosivuilta: <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntapaikat/luistelukentat/> (Hyvinkään kaupunki, 2023g)

Puistoluistelureitin ohjeet ja sijainti: <https://www.hyvinkaa.fi/tiedotearkisto-2024/puistoluistelureitti/> (Hyvinkään kaupunki, 2024h)

Kankurin liikuntapuiston ympäristöstä löydät **skeittipuiston, jousiammuntaradan, ulkokuntoilupaikan ja Terveysmetsäpolun**. Nämä liikuntapaikat löytyy Jousikadulta. Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntapaikat/kankurin-liikuntapuisto/> (Hyvinkään kaupunki, 2024i)

Ulkokuntoilupaikkoja on paljon erilaisia ympäri Hyvinkäätä. Ulkokuntoilupaikoilla on mahdollisuus käyttää erilaisia ulkokuntoiluun tarkoitettuja telineitä.

Hakalanmäen ulkokuntoilupaikka sijaitsee Kruununpuistossa

Sveitsin ulkokuntoilupaikka, Härkävehmaankatu 9

Kankurin ulkokuntoilupaikka, Jousikatu 5

Hyvinkäänkylän koulun ulkokuntoilupaikka, Uudenmaankatu 169

Kaupunkisillan maauimalan ulkokuntoilupaikka, Ahdenkallionkatu 29-31

Vehkojan koulun ulkokuntoilupaikka, Männikkötie 6

Kirjavantolpan ulkokuntoilupaikka, Kirjavantolpankatu 19

Kuntoportaat, Härkävehmaankatu 9

Perttulan ulkokuntoilupaikka, Vaiveronkatu 70

Metsäkaltevan ulkokuntoilupaikka, Rapakivenkuja

Hangonsillan ulkokuntoilupaikka, Astreankatu 20

Verkkosivu: [https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-](https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntapaikat/lahiliikuntapaikat/)

[aika/liikunta/liikuntapaikat/lahiliikuntapaikat/](https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntapaikat/lahiliikuntapaikat/)

(Hyvinkään kaupunki, 2024j)

Hyvinkään fresbeegolf radat löytyvät verkkosivuilta: <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntapaikat/muut-liikuntapaikat/frisbeegolf/>

(Hyvinkään kaupunki, 2024k)

Taideharrastusta Villa Artussa:

Kuviskaverit on kerho, jossa on mahdollista harrastaa taidetta eri tekniikoilla. Kuviskaverit on tarkoitettu erityistä tukea tarvitseville. Maksuton. Kerho on perjantaisin klo. 14-15. Osoite: Kankurinkatu 4-6 B11. Ilmoittautuminen ja lisätietoja: Kaisu Paavilainen p. 040 179 6850

Sähköposti: kaisu.paavilainen@hyvinkaa.fi

Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/kuvataidekoulu/avoin-toiminta/kerhot/#kaverit>
(Hyvinkään kaupunki, 2024l)

Art Hobbyyn voi osallistua valmistavan luokan 7-15 vuotiaat oppilaat. Kerho ei vaadi suomen tai englannin kielitaitoa. Art Hobbyssa pääsee tutustumaan ja tekemään taidetta erilaisia materiaaleja käyttäen. Ei ennakkoilmoittautumista. Kerho ei vaadi sitoutumista, vaan voit osallistua silloin, kun sinulle sopii.

Kerho on perjantaisin klo. 15-16.30. Osoite: Kankurinkatu 4-6 B11.

Lisätietoja: Tiina Valkeapää p. 040 674 8832

Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/kuvataidekoulu/avoin-toiminta/kerhot/#arthobby>

(Hyvinkään kaupunki, 2024m)

Fiilinkiä!- maksuttomat harrastuskerhot Hyvinkäällä

Fiilinkiä! -toiminta on maksutonta. Verkkosivuilta löytyy ilmoittautumislomake, jonka täyttämällä voi osallistua itselle Sopivaan Fiilinkiä!- ryhmään. Voit myös osallistua Treenimix sekä lajikokeiluihin oman ilmoittautumislomakkeen kautta. Harrasteryhmät on jaettu ikäryhmittäin. Lisätietoja: Sami Katko, p. 040 481 7017.

Sähköposti: sami.katko@hyvinkaa.fi

Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/ohjattu-liikunta/fiilinkia/> (Hyvinkään kaupunki, 2025n)

Nuorisopalveluiden harrastus- ja kerhoryhmät

Pelitalo: Sijaitsee nuorisotalo Pointissa. Avoin pelitoiminta sisältää erilaisia konsoli- sekä lautapelejä ja niitä voivat tulla pelaamaan yläkoululaiset ja sitä vanhemmat nuoret.

Maanantaisin ja torstaisin kello 16-20. Osoite: Helenenkatu 21, Hyvinkää. Lisätietoa:

Pelitalon ohjaajat p. 040 680 6121 Sähköposti: teijo.ylitalo@hyvinkaa.fi Verkkosivu:

<https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuoriso/pelitalo/>

(Hyvinkään kaupunki, 2024o)

Pelikerho: on alakoulun 4-6. luokkalaisille tarkoitettu pelikerho Pointissa. Pelikerhot pidetään Pitaija ja Papaija tiloissa. Alakoululaisten pelikerho on tiistaisin klo 14-17 sekä torstaisin klo 14-16. Osoite: Helenenkatu 21, Hyvinkää. Lisätietoa: Pelitalon ohjaajat p. 040 680 6121. Sähköposti: teijo.ylitalo@hyvinkaa.fi
Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuoriso/kerho-ja-ohjaustoiminta/>

Nuortentila Spotin avoimet: on 13-17 vuotiaille vapaa-ajan viettoon tarkoitettu nuorten paikka ja se sijaitsee kauppakeskus Willassa. Spotissa on monipuolista yhteistä tekemistä, kuten biljardi ja pingispöytä. Paikalla on ohjaajia, joiden kanssa voi viettää aikaa ja keskustella. Spotti on auki tiistaista lauantaihin klo 17-21. Lisätietoa: Spotin ohjaajat p. 040 661 0376. Sähköposti: jenna.rintala@hyvinkaa.fi
Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuoriso/kerho-ja-ohjaustoiminta/>

Spotin monitoimikerho: tarjoaa monipuolista toimintaa 4-6. luokkalaisille maanantaisin klo 16-19 kauppakeskus Willan Spotissa. Kerhossa on vaihtuva teema ja lapsille on ohjattua toimintaa sen mukaisesti. Osoite: Kauppakeskus Willa, nuortentila Spotti. Lisätietoja: Spotin ohjaajat p. 040 661 0376. Sähköposti: susanna.himanen@hyvinkaa.fi Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuoriso/kerho-ja-ohjaustoiminta/>

(Hyvinkään kaupunki, 2024p)

Sohvaryhmä: on nuorten aikuisten yhteinen kokoontumisporukka. Sohvaryhmä pidetään keskiviikkoisin klo 15-18 nuorisotila Pointissa. Sohvaryhmässä on erilaista toimintaa, yhteistä ajanvietettä, pelailua sekä voidaan tehdä ruokaa yhdessä. Osoite: Helenenkatu 21, Hyvinkää. Sähköposti: kari.kuikka@hyvinkaa.fi
Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuoriso/kerho-ja-ohjaustoiminta/>

Tyttöjen ilta: on kaikille tytöille avoin yhteinen oleskeluilta, jonka toimintaan voivat tytöt itse vaikuttaa! Tervetulleita kaikki 12-17 vuotiaat tytöt. Tyttöjen iltoihin ei tarvitse ilmoittautua erikseen, vaan voit tulla oman aikataulun mukaisesti keskiviikkoisin klo 18-21 nuorisotila Pointissa. Osoite: Helenenkatu 21, Hyvinkää. Sähköposti: susanna.himanen@hyvinkaa.fi Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuoriso/kerho-ja-ohjaustoiminta/>

Animekerho: on vähintään 12 vuotta täyttäneille ja sitä vanhemmille nuorille tarkoitettu japanilais teemainen kerho. Kerhon toiminta perustuu manga-, anime ja pop- kulttuureiden mukaisiin puuhiin. Kerho kokoontuu torstaisin klo 16-20 nuorisotila Pointissa (huone: Mango). Osoite: Helenenkatu 21, Hyvinkää. Sähköposti: jenni.lappalainen@hyvinkaa.fi Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuoriso/kerho-ja-ohjaustoiminta/>

(Hyvinkään kaupunki, 2024p)

Taideryhmä Poimu: Taideaiheinen teema. Tarkoitettu 14- vuotiaasta ylöspäin nuorille sekä nuorille aikuisille. Ryhmä on nimeltään Poimu ja se kokoontuu keskiviikkoisin klo 16-20 nuorisotila Pointissa, Pomelo-nimisessä tilassa. Osoite: Helenenkatu 21, Hyvinkää. Sähköposti: jenni.lappalainen@hyvinkaa.fi Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuoriso/kerho-ja-ohjaustoiminta/>

Musaillat: on kaikille musiikista ja musiikkiin liittyvästä kiinnostuneille nuorille tarkoitettu ilta. Voit soittaa itse tai kuunnella muiden soittoa, keskustella musiikkiin liittyvistä asioista tai tapahtumista. Musailat järjestetään Nuorisotila Pointin Guava-tilassa maanantaisin klo 16-20. Osoite: Helenenkatu 21, Hyvinkää. Lisätietoa: Sähköposti: henna.viitanen@hyvinkaa.fi Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuoriso/kerho-ja-ohjaustoiminta/>

Boffer-toiminta: kaikille Bofferista kiinnostuneille. Toimintaa kahdessa eri ikäryhmässä HYK:n palloiluhallissa. Tarvitset juomapullon, sisäpelikengät, sekä alle 11-vuotiaat tarvitsevat kypärän, kuten luistelu/jääkiekkokypärän, pyöräilykypärät eivät ole soveltuvia. Boffer- toiminnassa voi rakentaa oman bofferin ja lainavälineitä löytyy paikanpäältä. Torstaisin: 7-11vuotiaat klo 16:30-18 ja 12+ vuotiaat klo 18-20. Osoite: Uudenmaankatu 17, kulku sisäpihan (parkkialue) puolelta, keskimäinen ovi. Sähköposti: jenni.lappalainen@hyvinkaa.fi Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuoriso/kerho-ja-ohjaustoiminta/>

(Hyvinkään kaupunki, 2024p)

Kehitysvammaisten nuorten illat: sisältää ohjattua toimintaa, sekä vapaata oleilua ohjaajien, sekä muiden kehitysvammaisten nuorten kanssa. Illat pidetään **parillisten** viikkojen maanantaisin klo. 17.30-19.30 ja sinne ovat tervetulleita 13-39 vuotiaat. Osoite: Helenenkatu 21, Hyvinkää.

Sähköposti: henna.viitanen@hyvinkaa.fi

Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuoriso/kerho-ja-ohjaustoiminta/>

Sateenkaareva kahvila: on tarkoitettu 13-29 vuotiaille nuorille. Sateenkaareva kahvila on kaikille avoin seksuaalisesta tai sukupuolisesta identiteetistä huolimatta, voit myös kuulua hlbtqi- termin alle. Kahvilassa välipalaa ja kahvia. Myös vaihtuvalla teemalla olevaa ohjelmaa, johon voi halutessaan osallistua.

Tiistaisin klo 16-20. Nuorisotalo Pointti (Kookos ja Pomelo - huoneet)

Maksuton. Osoite: Helenenkatu 21, Hyvinkää. Sähköposti: jenna.rintala@hyvinkaa.fi

Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuoriso/kerho-ja-ohjaustoiminta/>

(Hyvinkään kaupunki, 2024p)

Nuorisotyö kylässä: Hyvinkään kyläalueilla on kuukausittain yhden viikonlopun ajan järjestettyä toimintaa, johon saa halutessaan osallistua. Toimintaa järjestetään Nopossa, Ridasjärvellä ja Palopurossa. Ohjelma on tarkoitettu 8-18 vuotiaille. Päivämäärät ja paikat päivitetään nuorisotyön sosiaalisessa mediassa, jotka löydät nimillä:

Instagram: @nuortenhyvinkaa

Facebook: Nuorten Hyvinkää

Lisätietoja: susanna.himanen@hyvinkaa.fi

Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuoriso/kerho-ja-ohjaustoiminta/>

Nuva-illat: Mikäli vaikuttaminen kiinnostaa, ota rohkeasti yhteyttä nuorisovaltuustoon. Sähköpostilla saat seuraavan tapaamisajan ja paikan ja voit osallistua tapaamisiin ilman ilmoittautumista. Nuva-illat sisältävät vapaata keskustelua ja yhteistä olemista. Lisätietoa: mikko.nurminen@hyvinkaa.fi

Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuoriso/kerho-ja-ohjaustoiminta/>

(Hyvinkään kaupunki, 2024p)

KULTTUURIPALVELUT

Hyvinkään kaupunginkirjasto on avoin kaikille ja sen palvelut ovat maksuttomia. Kirjastossa voit esimerkiksi lainata kirjoja, lukea lehtiä tai käyttää Internetiä. Palveluiden käyttämiseen tarvitset oman kirjastokortin, jonka tilaaminen onnistuu maksuttomasti kirjastosta. Lisätietoa: p.040 155 6390. Sähköposti: kirjasto@hyvinkaa.fi Osoite: Torikatu 5, Hyvinkää. Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/kirjasto/> (Hyvinkään kaupunki, 2025q)

Hyvinkään kaupunginkirjaston palveluita lapsiperheille:
Satutunnit 3-6-vuotiaille lapsille tiistaisin klo.18. ja keskiviikkoisin 22.1., 26.2., 9.4. ja 7.5. klo.10 Lapsella tulee olla mukana vähintään yksi oma aikuinen.
Peli-illat 5.2., 5.3., 2.4. ja 7.5. klo. 16.30-18.30 jolloin voit pelata pelikonsoleita tai lautapelejä. Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/kirjasto/lapsetjanuoret/> (Hyvinkään kaupunki, 2025r)

Museokeskus Taikassa voit tutustua Hyvinkään taidemuseon ja kaupunginmuseon näyttelyihin. Maksullinen. Maksuton sisäänpääsy työttömille ja alle 18-vuotiaille. Keskiviikkoisin klo.16-18 kaikille maksuton sisäänpääsy. Lisätietoa: p. 040 480 1644. Sähköposti: taika@hyvinkaa.fi Osoite: Hämeenkatu 3 D, Hyvinkää. Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/museokeskus-taika/> (Museokeskus Taika, i.a.-a)

Lasten ja nuorten taidekeskus Kulttuuritalo Villa Arttu. Maksuton sisäänpääsy. Näyttelyt ovat avoinna ma-to klo.12-19 ja pe klo. 12-15. Lisätietoa: p. 050 467 8308. Osoite: Kankurinkatu 4-6 (Villatehdas), Hyvinkää. Verkkosivu: <https://www.artcentre.fi/> (Artcentre, i.a.)

Suomen rautatiemuseossa voi tutustua suomalaiseen rautateiden kulttuuriperintöön ja rautateillä käytettyyn kalustoon. Museo on maksullinen. Alle 7-vuotiaille on ilmainen sisäänpääsy. Lisätietoa: p. 040 862 5241. Sähköposti: info@rautatiemuseo.fi Osoite: Hyvinkäänkatu 9, Hyvinkää. Verkkosivu: <https://rautatiemuseo.fi/fi/etusivu> (Suomen rautatiemuseo, i.a.)

Valvillan tehdasmuseo on auki kesäisin ja sinne on maksuton sisäänpääsy. Museo sijaitsee vanhan villatehtaan sisäpihalla. Osoite: Kankurinkatu 4-6, Hyvinkää. Lisätietoa: <https://www.hyvinkaa.fi/museokeskus-taika/nayttelyt/valvillan-tehdasmuseo/> (Museokeskus Taika, i.a.-b)

TUKEA PERHEELLE

Lapsiperheillä on mahdollisuus saada tukea, kun perheessä tarvitaan apua esimerkiksi lastenkasvatukseen, jaksamiseen tai taloudellisiin haasteisiin. Eri yhdistykset tarjoavat myös vertaistukea erilaisiin elämäntilanteisiin. Palveluiden avulla tuetaan vanhempia ja autetaan lasten kasvatuksen ja hyvinvoinnin turvaamisessa.

ARJEN TUKEA

Suomen Punaisen Ristin Hyvinkään osasto

Ystäväpalvelu kaikille jotka syystä tai toisesta kokevat yksinäisyyttä tai kaipaavat toisen ihmisen seuraa. Mahdollisuus saada vapaaehtoinen ystävä maksutta. Lisätietoa: Ulla-Maija Marjamäki. Päivystysaika maanantaisin klo.18 - 20. p. 045 1044 774. Sähköposti: Spr.hyvinkaa.ystavat@gmail.com
Verkkosivu:

https://oma.punainenristi.fi/ystavatoiminta?_gl=1%2avui7wb%2a_gcl_au%2aMjQ1ODU4MzUuMTczNjA3OTIwNQ..%2a_ga%2aMTE2NDQ1Mzc0Ny4xNzM2MDC5MjAw%2a_ga_FMVLRR4HM%2aMTczNzI5NTAzOS41LjEuMTczNzI5NTQ1MS4wLjAuMA..

(Suomen Punainen Risti, i.a.-b)

Verkkoystävän kanssa voit olla yhteydessä esimerkiksi sähköpostilla tai jonkin chat-sovelluksen kautta. Verkkoystävä pyynnön voit jättää sähköisellä lomakkeella: <https://oma.punainenristi.fi/verkkoystava>
(Suomen Punainen Risti, i.a.-c)

Läksyhelppi kerho Keskiviikkoisin klo. 17.30 - 20. Kankurinkatu 4-6, Hyvinkää (Mosaiikin tilat Villatehtaalla). Ei ennakkoilmoittautumista. Kerho on tarkoitettu niin peruskoululaisille, kuin aikuisopiskelijoillekin. LäksyHelppi - ohjaajat ovat vapaaehtoisia jotka tarjoavat apua kotitehtävien kanssa.
Verkkosivu: <https://rednet.punainenristi.fi/node/48410>
(Suomen Punainen Risti, i.a.-a)

Arjen apu tukee maahanmuuttajia alkuvaiheen kotoutumisessa mm. kotikäynneillä, uuteen kotiin asettautumisessa ja uuteen asuinympäristöön tutustumisessa. Sähköposti: spr.hyvinkaa.kotu@gmail.com
Verkkosivu: <https://rednet.punainenristi.fi/node/48410>
(Suomen Punainen Risti, i.a.-a)

Hyvinkään seurakunta

Kaakaokorneri pienille koululaisille keskiviikkoisin (Martin srk-talolla) ja torstaisin (Vehkojan srk-keskuksessa) klo.13-16. Mahdollisuus leikkiä, tehdä läksyjä ja syödä pieni välipala. Maksuton. Ei ennakkoilmoittautumista.

Lisätiedot: p.050 533 7312,

sähköposti: nonna.kotkanen-koivu@evl.fi

Verkkosivu: <https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille> (Hyvinkään seurakunta, i.a.-h)

Perheneuvontaa tarjoaa perheasiain neuvottelukeskus. Palvelu on maksuton. Osoite Pappilankatu 14. Lisätietoja ja ajanvaraus: p. 040 181 3128 (ma klo.12-14 tai to klo.9-11). Verkkosivu: <https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/apua-ja-tukea/perheneuvonta> (Hyvinkään seurakunta, i.a.-i)

Yhdistykset ja järjestöt

Hyvinkään seudun monikkoperheet tarjoaa vertaistukea, tietoa, tapahtumia ja toimintaa kaksos- kolmos- ja neloslasten vanhemmille. Maksullinen jäsenyys. Synnytysvalmennus on maksutonta.

Lisätietoja: <https://monikkoperheet.fi/hyvinkaa/>

Sähköposti: hyvinkaanmonikot@gmail.com

(Hyvinkään seudun monikkoperheet, i.a.)

Hyvinkään nuorisoasuntoyhdistys ry toiminnan tarkoituksena on parantaa 18-29-vuotiaiden nuorten asumisoloja ja kehittää heidän elämänhallinta taitojaan. Nuorisoasuntoyhdistyksen asuntoja haetaan sähköisellä lomakkeella. Toiminta on rinnalla kulkevaa opastusta ja ohjausta asumisen käytäntöihin, talouden hallintaan ja mielen hyvinvointiin.

Mahdollisuus myös Wörtti-toimintaan, jossa nuori saa itselleen oman tukihenkilön asumisen ja arjen tueksi. Lisätietoja: p. 040 849 7745 /

Toiminnanjohtaja Kaisa Halme. Sähköposti: kaisa.halme@hnay.fi

Verkkosivu: <https://www.hnay.fi/>

(Hyvinkään nuorisoasuntoyhdistys, i.a.)

Hyvinkään seudun leijonaemot on erityislasten vanhemmille tarkoitettu vertaisryhmä. Kokootumiset jatkuvat helmikuussa 2025. Osallistumiseen ei tarvitse jäsenyyttä, eikä lapsella tarvitse olla diagnoosia.

Lisätietoa: hyvinkaa@leijonaemot.fi

Verkkosivu: <https://leijonaemot.fi/tapahtumat/vertaistukiryhma-hyvinkaa/>
(Leijonaemot, i.a.)

Sonza ry:llä on Hyvinkäällä matalan kynnyksen toimintaa, jonka tarkoituksena on tukea päihteiden käytön takia oireilevia nuoria ja heidän vanhempiaan.

Lisätietoa: <https://www.sonza.fi/> (Sonza ry, i.a.)

Hyvinkään yhdistykset ry on Hyvinkääläinen verkkojärjestö. Toiminnan tarkoituksena on ylläpitää Hyvinkäällä kaikille avointa kohtaamispaikkaa Onnensiltaa. Samalla yhdistys mahdollistaa vapaaehtoistoimintaa. Onnensillassa järjestetään paljon maksutonta ryhmätoimintaa. Lisätietoa:

<https://www.hyvy.fi/> Osoite: Kankurinkatu 4-6 rappu A7, Hyvinkää (Onnensilta).
(Hyvinkään yhdistykset, i.a.)

Hyvinkään kehitysvammaisten tuki ry on Hyvinkäällä toimiva yhdistys, joka järjestää mm. kerho- ja leiritoimintaa. Lisätietoa: p. 040 592 9673/ Teija

Elmgren. Sähköposti: hyvinkaan.kvt@gmail.com Verkkosivu:

<https://www.hyvinkaankvt.net/> (Hyvinkään kehitysvammaisten tuki ry, i.a.)

Mannerheimin lastensuojeluliiton Uudenmaan piiri tarjoaa perheille mahdollisuutta hakea maksutonta **perhekummiä, varamummiä, kaveria** (6-17 vuotiaille lapsille ja nuorille), **ystävää maahanmuuttajaäidille** tai **ystäväperhettä**. Henkilöt ovat mukana perheen arjessa, vanhemmuutta tukien. Tapaamisia voi olla esimerkiksi joka toinen viikko 2-3 tuntia. Suhteet solmitaan yleensä vuoden ajaksi. Hakemukset tehdään sähköisellä lomakkeella:

<https://tukihenkilot.mll.fi/mlluusimaa/hakulomake>

Lisätietoa: <https://uudenmaanpiiri.mll.fi/perheille/perhekummitoiminta/>
(Mannerheimin lastensuojeluliiton Uudenmaan piiri, i.a.-a)

Mannerheimin lastensuojeluliiton Uudenmaan piirin Perhehaavi-toiminnan tarkoituksena on tukea lapsiperheitä ja vanhemmuutta. Perhehaavi-toiminta on maksutonta ja osana toimintaa toteutetaan online-ryhmiä eri teemoilla, jotka ovat avoinna kaikille:

Tiistaisin somalinkielinen perhekahvila online (Zoom) klo. 17.30-19

Keskiviikkoisin Arabiankielinen perhekahvila online (Zoom) klo. 17-18.30

Keskiviikkoisin Tigrinjankielinen perhekahvila online (Zoom) klo. 17-18.30

Torstaisin äitien olohuone suomenkielellä online (Zoom) klo. 18-19.30

Lisätietoa: p.044 755 5192/Hibaaq Hassan. Sähköposti: hibaaq.hassan@mll.fi

Verkkosivu: <https://uudenmaanpiiri.mll.fi/perheille/perhehaavi/>

(Mannerheimin lastensuojeluliiton Uudenmaan piiri, i.a.-b)

LASTENHOITOPALVELUT

Hyvinkään seurakunta

Pikkuhelppi tarjoaa perheille lastenhoitoapua 2h/kerta koulujen toiminta-aikana. Palvelu on maksuton. Lastenhoito tapahtuu ensisijaisesti seurakunnan tiloissa, mutta se voi vaihtoehtoisesti toteutua myös asiakkaan kotona.

Lisätietoa ja ajanvaraus: Sini p. 040 749 1957 (soitto tai tekstiviesti). Verkkosivu:

<https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille/perheet> (Hyvinkään seurakunta, i.a.-j)

Lapsiparkki tarjoaa lastenhoitoapua torstaisin klo.16.30 - 18.30, Pappilankatu 14.

Hoitoaika on maksuton. Lisätietoja ja ilmoittautuminen: p. 040 868 1492.

Verkkosivu: <https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille/perheet> (Hyvinkään seurakunta, i.a.-j)

Hyvinkään kaupunki

Parkkihoito on tilapäinen lastenhoitoapu kotona oleville perheille. Järjestetään Pikku-Veturin tiloissa (Niinipuuntie 5) perjantaisin klo. 9-11. Maksuton. Lisätietoja ja etukäteen ilmoittautuminen soittamalla: p. 040 559 5740.

Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/globalassets/kasvatus-ja-koulutus/varhaiskasvatus/avoin-varhaiskasvatus/parkkitiedote.pdf>

(Hyvinkään kaupunki, 2024s)

RUOKA-AVUSTUS

Seurakunnat ja uskonnolliset yhteisöt

Helluntaiseurakunnassa Hyvinkäällä toimii kahdesti viikossa ruokajako, josta on myös mahdollista hakea ruoka-avustukseen lahjakortteja.

Keskiviikkoisin ruokakassien jako

Klo 11.15 alkaen saa jonotusnumeroita ja tarjoilemme lounaan.

Klo 12.30-13 Leipäkirkko

Klo 13-14 Ruokakassien jako

Lisätietoa: Maarit Simonen p. 041 550 7525, sähköposti:

info@hyvinkaanhelluntaisrk.fi verkkosivu:

<https://hyvinkaa.helluntaiseurakunta.fi/toiminta/diakonia/>

Osoite: Palo-ojantie 1, Hyvinkää

Sunnuntain ruokakassien jako

Klo 10.45 alkaen saa jonotusnumeroita

Klo 11-12.30 Jumalanpalvelus

Klo 12.30-13 Ruokakassien jako

Lisätietoa: Pauli Nyman p. 045 260 7988, sähköposti: info@hyvinkaanhelluntaisrk.fi

verkkosivu: <https://hyvinkaa.helluntaiseurakunta.fi/toiminta/diakonia/>

osoite: Palo-ojantie 1, Hyvinkää

(Hyvinkään helluntaiseurakunta, i.a.)

Helluntai seurakunnan Hyvällä sydämellä- ruoka-avustus hanke on voimassa vuoden 2025 loppuun asti. Hankkeen tarkoitus on auttaa vähävaraisia ruokaostoksissa. Helluntaiseurakuntaan voi ottaa yhteyttä, kun kokee tarvitsevansa 40 euron ruokalahjakortteja, joita on mahdollisuus käyttää Prismassa sekä K-Citymarketissa. Ruokalahjakortteja jaetaan parillisina kuukausina. Yhteydenotot puhelimitse tiistaisin klo 12-14. Lisätietoa: sähköposti: info@hyvinkaanhelluntaisrk.fi verkkosivu: <https://hyvinkaa.helluntaiseurakunta.fi/toiminta/diakonia/> (Hyvinkään helluntaiseurakunta, i.a.)

Hyvinkään seurakunta tukee yllättävissä tilanteissa. Voit keskustella ja sopia tapaamisen Diakoniatyöntekijän kanssa. Ajanvarausnumero: 019 4561250 maanantaisin ja tiistaisin klo. 13-16 ja torstaisin klo. 10-13. Diakonian vastaanottotilat löytyvät seurakuntakeskuksesta osoitteesta Hämeenkatu 16, Hyvinkää. Verkkosivu: <https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/apua-ja-tukea/diakonia> (Hyvinkään seurakunta, i.a.-k)

Hyvinkään Vapaaseurakunnan maksuton elintarvikejakelu, jonka yhteydessä hartaus, järjestetään joka toinen viikko lauantaisin klo.14. Jakelu toteutetaan vuoronumeroilla. Lisätietoa: p. 045 860 8819 / Kari Sivonen. sivonenkari@gmail.com Osoite: Donnerinkatu 5 A 1, Hyvinkää. Verkkosivu: <https://hyvinkaa.svk.fi/> (Hyvinkään vapaaseurakunta, 2020)

Valtakunnalliset ruoka-avustukset

Ruoka-apu.fi on yleinen ilmoitustaulu, josta löydät kaupunkihauilla tulevia ruoka-avustus tapahtumia. Lisätietoa: www.ruoka-apu.fi
(Ruoka-apu.fi, i.a.)

Vapaaehtoistoimijat

Rusakot puskassa - kansalaistoimijoiden tuki ry on vapaaehtoisyhdistys, joka organisoii maksutonta elintarvikkeiden jakoa, aamupaloja ja muita tapahtumia Yhteisötalo Onnilla. Maksuton elintarvikkeiden jako Yhteisötalo Onnilla on aina maanantaisin klo.14, mikäli jaettavia elintarvikkeita on. Jako toteutetaan jonotusnumeroin. Jonotusnumeroiden jako aloitetaan klo.9. Aamupalat (vapaaehtoinen maksu) Yhteisötalo Onnilla ovat maanantaisin ja tiistaisin klo.9-11. Sunnuntailounas (vapaaehtoinen maksu) Yhteisötalo Onnilla pyritään järjestämään kerran kuukaudessa klo.13-15.

Lisätietoa: p. 040 413 1765 /Sirkka Virolainen. virolainen.sirkka@gmail.com

p. 040 540 6115 /Marjatta Paananen. marjatta.paananen@gmail.com

Osoite: Yhteisötalo Onni, Kapulantie 2, Hyvinkää.

Verkkosivu: www.rusakotpuskassa.fi

(Rusakot puskassa, i.a.)

TALOUDELLINEN TUKI JA NEUVONTA

Keski-uudenmaan hyvinvointialue (KEUSOTE)

Taloudellisen tuen neuvonnan ja ohjauksen palvelussa on mahdollisuus saada taloudelliseen tilanteeseesi ohjausta. Työntekijä arvioi jokaisen henkilökohtaisen tilanteen ja sopii tarvittaessa tapaamisen tai ohjaa sopivan palvelun pariin.

Lisätietoa: P. 019 226 0410 / Taloudellisen tuen neuvonta ja ohjaus, Maanantaista Perjantaihin klo 9-12 Verkkosivu:

<https://www.keusote.fi/palveluhakemisto/taloudellisen-tuen-neuvonta-ja-ohjaus/>
(Keski-Uudenmaan Hyvinvointialue, 2025a)

Talousneuvola on avoinna kahdesti kuukaudessa ja päivämäärät ilmoitetaan verkkosivuilla. Talousneuvolassa saat ohjausta ja neuvontaa matalalla kynnyksellä tilanteeseesi. Talousneuvolaan voi saapua ilman ajanvarausta.

Lisätietoa: <https://www.keusote.fi/palveluhakemisto/taloudellisen-tuen-neuvonta-ja-ohjaus/> Osoite: Hyvinkään perhekeskus Rentto, Suutarinkatu 2, 2. kerros.
(Keski-Uudenmaan hyvinvointialue, 2025a)

Sosiaalinen luototus: Sosiaalisen luototuksen mahdollisuudet oman tilanteeseen voit selvittää soittamalla neuvontapuhelimeen ja keskustelemalla tilanteestasi. Luototus tarkoittaa omien velkojen mahdollista luototusta, mikäli on mahdollisuus suoriutua takaisinmaksusta, mutta ei ole mahdollista omin keinoin luototusta saada. Lisätietoa: Taloudellisen tuen neuvonta ja ohjaus, maanantaista perjantaihin klo 9-12, p. 0192260410 verkkosivu:

<https://www.keusote.fi/palveluhakemisto/sosiaalinen-luototus-2/>

(Keski-Uudenmaan Hyvinvointialue, 2025b)

Oikeuspalveluvirasto

Talous- ja velkaneuvonta, Hyvinkään toimipaikka

Soittaessasi talous- ja velkaneuvontaan, olethan selvittänyt valmiiksi tulo- ja menotiedot sekä mahdolliset velat. Lisätietoja: p. 029 566 0233, soittoaika arkisin klo 9-12. Numerosta saa myös asioimiseen liittyvää tietoa arkisin klo 8.00-16.15. Osoite: Urakankatu 1 B, 2. krs, 05800 Hyvinkää / PL 87, Hyvinkää.

Verkkosivu: <https://www.oikeuspalveluvirasto.fi/yhteystiedot/talous-ja-velkaneuvonta-hyvinkaan-toimipaikka/> (Oikeuspalveluvirasto, i.a.)

Kansaneläkelaitos (KELA)

Kelan perustoimeentulotuki: on tarkoitettu viimesijaiseksi tueksi, johon vaikuttavat kaikki perheesi tulot sekä varallisuus. Kelan verkkosivuilla on kerrottu kriteerit toimeentulotuen saamiseen sekä ohjeet sen hakemiseen. Lisätietoja: Ohjeet perustoimeentulotuen hakukriteereihin sekä hakemuksen tekoon, Verkkosivu: <https://www.kela.fi/toimeentulotuki> (Kansaneläkelaitos, i.a.)

Täydentävä ja ehkäisevä toimeentulotuki:

Ylimääräisiin ja yllättäviin menoihin, joihin toimeentulotukea ei voida myöntää, voi hakea täydentävää ja ehkäisevää toimeentulotukea. Täydentävän ja ehkäisevät toimeentulotuen kriteerit, ohjeet hakemuksen täyttämiseen sekä lisätietoja löydät verkkosivuilta: <https://www.keusote.fi/palveluhakemisto/toimeentulotuki/> (Keski-Uudenmaan hyvinvointialue, 2025c)

Hyvinkään seurakunta

Hyvinkään seurakunnan diakonian taloudellinen avustaminen: Saat yhteyden soittamalla. Puhelimitse pyydetään perheen aikuisten nimet sekä tulo- ja menotiedot ja lasten määrä. Soitathan uudelleen, mikäli puhelin on varattu, tai sinulle ei vastata. Diakoniatyöntekijää on myös mahdollista tavata vastaanotolla maanantaisin ja tiistaisin klo 13-16 sekä torstaisin klo 10-13. Lisätietoja: p. 019 456 1250. Diakonian vastaanotto, Hämeenkatu 16, Hyvinkää. Verkkosivu: <https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/apua-ja-tukea/diakonia> (Hyvinkään seurakunta, i.a.-k)

SOSIAALIPALVELUT

Sosiaalipalvelut tarjoavat varhaista tukea ja pyrkivät ehkäisemään ja vähentämään sosiaalisia ongelmia. Erilaisiin avuntarpeisiin ja elämäntilanteisiin järjestetään lapsiperheille kattavasti monipuolisia sosiaalipalveluita.

Keski-uudenmaan hyvinvointialue (KEUSOTE)

Lastensuojelussa on erilaisia palveluita lapsiperheiden voimavarojen tukemiseen. Kun koet tarvitsevasi perheesi tilanteeseen ammattilaisten tukea ja neuvontaa voit ottaa yhteyttä lastensuojelun palveluihin. Lisätietoa:

<https://www.keusote.fi/palvelut/lapsiperheet/lastensuojelu/>

(Keski-Uudenmaan hyvinvointialue, i.a.-d)

Lapsiperheiden palvelutarpeen arviointi: Kun tarvitset ohjausta ja neuvontaa, mutta sopivan palvelun löytäminen on epäselvää. Voit ottaa yhteyttä palvelutarpeen arviointiin, jossa ohjataan oikean palvelun pariin.

Lisätietoa: p. 019 226 0401. Verkkosivu:

<https://www.keusote.fi/palveluhakemisto/lapsiperheiden-ja-nuorten-palvelutarpeen-arviointi/> (Keski-Uudenmaan Hyvinvointialue, 2025e)

Neuvolapalvelut, äitiys- ja ehkäisyneuvola, neuvolapsykologi, lastenneuvola:

Lisätietoa: p. 019 226 0128. Verkkosivu: <https://www.keusote.fi/palvelut/neuvola/>
(Keski-Uudenmaan hyvinvointialue, i.a.-f)

Lapsiperheiden neuvonta ja ohjaus: Kun perheessä on tilanne, johon koet tarvitsevasi ammattilaisen neuvontaa, voit ottaa yhteyttä lapsiperheiden neuvontaan ja ohjaukseen. Myös lapsi tai nuori voi itse ottaa yhteyttä palveluun. Eteenpäin ohjauksen arvioi ja neuvoo ammattilainen. Mikäli koet huolta jostain toisesta lapsesta tai perheestä, voit myös ottaa neuvontaan yhteyttä. Verkkosivuilla on tarkemmin lueteltu aihealueet, joihin saa neuvontaa ja ohjausta.

Lisätietoja: Lapsiperheiden neuvonta ja ohjaus p. 019 226 0401.

Sähköposti: neuvonta.lapsiperheet@keusote.fi

Verkkosivu: <https://www.keusote.fi/palveluhakemisto/lapsiperheiden-ja-nuorten-neuvonta-ja-ohjaus/> (Keski-Uudenmaan hyvinvointialue, 2025g)

Lapsiperheiden erotilanteessa saattaa toisinaan tarvita ulkopuolista apua ja tukea.

Vanhemmusneuvottelu toimii erotilanteessa vanhempien tukena kertaluontoisena keskustelutapaamisena. Lisätietoja: p. 019 226 0103 (toimii

takaisinsoittoperiaatteella). Sähköposti: perheasioidensovittelu@keusote.fi

Verkkosivu: <https://www.keusote.fi/vanhemmusneuvottelu/>

Lastenvalvojien ohjaus- ja neuvontapuhelinpalvelu maanantaista torstaihin klo 11-12.30 p. 019 226 0100. (Keski-Uudenmaan hyvinvointialue, 2025h)

Perheasioiden sovittelu on palvelu, johon voit ottaa yhteyttä silloin, kun erotilanteessa on vaikea saada lasten huoltajuuteen, tapaamisiin tai muihin järjestelyihin liittyviä asioita sovittua. Lisätietoja: p. 019 226 0103.

Sähköposti: perheasioidensovittelu@keusote.fi

Verkkosivu: <https://www.keusote.fi/palveluhakemisto/perheasioiden-sovittelu/>

(Keski-Uudenmaan hyvinvointialue, 2025i)

Kasvatus ja perheneuvonta

Alle 13-vuotiaan lapsen vanhemmille:

Kasvatus- ja perheneuvonta on sosiaalihuoltolain alaista perheneuvola palvelua, johon voit ottaa yhteyttä erilaisista perheen neuvontaa tarvitsevista asioista. Myös lasten mielenterveys ja päihdepalvelut kuuluvat perheneuvolan palveluihin.

Lisätietoja: Puhelinasiointi, vastaajapalvelu p. 050 497 0198. Verkkosivut, joiden kautta voit ottaa yhteyttä lomakkeella:

<https://www.keusote.fi/palveluhakemisto/perheneuvolapalvelut/>

(Keski-Uudenmaan hyvinvointialue, 2025j)

Yli 13- vuotiaan lapsen vanhemmille:

Vastaajapalvelu puhelinasiointiin p. 019 226 0111. Verkkosivu, joissa linkki yhteydenottolomakkeeseen:

<https://www.keusote.fi/palveluhakemisto/nuorisoasema/>

(Keski-Uudenmaan hyvinvointialue, 2025k)

TYÖLLISYYS- JA KOULUTUSNEUVONTA

Oman työuran tai koulutuksen suunnitteluun on mahdollista saada neuvoja, tukea ja apua. Eri koulutusmahdollisuuksia löytyy useita ja opiskelu- tai työpaikan etsimisessä voivat auttaa useat eri ammattilaiset.

Hyvinkään kaupungin palvelut

Ohjaamo Hyvinkään palveluihin kuuluvat sekä koulutukseen hakeutumiseen liittyvä neuvonta, että TE-palvelut. Ohjaamon palvelut ovat tarkoitettu kaikille alle 30-vuotiaille nuorille, heidän läheisilleen ja myös nuorten kanssa toimiville.

Lisätietoa: p. 050 566 7650. Sähköposti: ohjaamo@hyvinkaa.fi

Osoite: Kankurinkatu 4-6, Hyvinkää.

Verkkosivu: <https://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-hyvinkaa>

(Ohjaamo, i.a.)

Hyvinkään opistolla on maahanmuuttajille suomen kielen opetusta.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Maahanmuuttaneiden ohjaus- ja neuvontapalvelut. Mosaiikki-talo sijaitsee osoitteessa: Kankurinkatu 4-6, Hyvinkää.

Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/tyojaelinkeinopalvelut/maahanmuuttajien-palvelutori/suomen-kielen-opiskelu/> (Hyvinkään kaupunki, 2025t)

Työllisyyspalvelut tarjoavat monipuolisesti työllistymisen tukemiseen palveluita. Työllisyyspalveluiden kautta voit selvittää mahdollisuutesi työkokeiluun, palkkatukityöhön tai muuhun työelämää tukeviin palveluihin. Lisätietoja: <https://www.hyvinkaa.fi/tyojaelinkeinopalvelut/tyollisyyspalvelut/>
Sähköposti: tyollisyyspalvelut@hyvinkaa.fi (Hyvinkään kaupunki, 2025u)

Oppilaitokset

Hyria Hyvinkään kuntouttava työtoiminta: tarjoaa erilaisia työelämään palaamisen tukevia mahdollisuuksia runsaasti. Kuntouttavan työtoiminnan avulla voit saada kokemusta erilaisista työllistymismahdollisuuksista, saada arkeen sosiaalisia kohtaamisia, sekä totutella takaisin työarkeen. Kuntouttavaan työtoimintaan osallistuminen katsotaan aina asiakaskohtaisesti, asiakkaan omien mahdollisuuksien ja tilanteen mukaisesti. Kuntouttavan työtoiminnan mahdollisuuksista, ota yhteys Hyvinkään työllisyyspalveluihin ja kerro kiinnostuksesi osallistua kuntouttavaan työtoimintaan. Lisätietoa: Työllisyyspalvelut p. p. 040 315 1700.
Sähköposti: info@keskiuudenmaantepalvelut.fi
Verkkosivu: <https://www.keskiuudenmaantepalvelut.fi/> /Työllisyyspalvelut.
(Keski-Uudenmaan Te-palvelut, i.a.)
<https://www.hyria.fi/toihin/valmiudet-tyoelamaan/kuntouttava-tyotoiminta-kohti-tyoelamaa-ja-koulutusta> /Hyrian kuntouttavan työtoiminnan eri mahdollisuudet.
(Hyria, i.a.)

HYVINVOINTI

Hyvinvoiva ihminen jaksaa paremmin ja hänellä on voimavaroja kohdata haastaviakin elämäntilanteita. Ihmisen hyvinvointi heijastuu myös siihen, kokeeko hän oman arjen mielekkäänä ja onko hänellä hallinnantunnetta omasta elämästään. Oman hyvinvoinnin ylläpitämiseen on mahdollista saada tukea.

Yhdistykset

Hyvinkään seudun mielenterveysseura ry on MIELI ry:n jäsenseura joka tarjoaa matalan kynnyksen maksuttomia kriisipalveluita Hyvinkään alueella. Lyhytaikaista keskusteluapua on saatavilla maksutta mm. vaikeisiin elämäntilanteisiin ja arkielämän huoliin. Vastaanotolle ei tarvitse lähetettä ja ajanvarauksen voi tehdä joko yksin, puolison kanssa tai perheenä. Henkilötietoja käynneistä ei kerätä ja halutessasi voit myös asioida nimettömästi. Mahdollisuus myös etävastaanottoon videolla (Teams). Lisätietoa: p. 040 075 5284 (ma-pe klo.9-15). Sähköposti (Huom! Ei salattu.): kriisikeskus.hyvinkaa@hymise.fi
Osoite: Kauppalankatu 22 A, Hyvinkää.
Verkkosivu: <https://www.mielenterveysseurat.fi/hyvinkaa/>
(Hyvinkään seudun mielenterveysseura, i.a.)

Mielenterveysyhdistys Hyvinkään Verso ry on maksuton matalan kynnyksen kohtaamispaikka, jossa toimii myös vertaistukiryhmiä. Toiminta tapahtuu versotalolla, jossa myös pieni kahvio ja torstaisin mahdollisuus edulliseen lounaaseen. Lisätietoa: p. 040 173 4166.

Sähköposti: susanna.velama@hyvinkaanverso.fi Osoite: Valtakatu 11, Hyvinkää.

Verkkosivu: <https://www.hyvinkaanverso.fi/>
(Mielenterveysyhdistys Hyvinkään verso ry, i.a.)

Keski-Uudenmaan Hyvinvointialue

Tunnekeskeinen pari-interventio on tarkoitettu 13-17 -vuotiaan nuoren vanhemmille. Tavoitteena on vahvistaa vanhempien parisuhteen hyvinvointia, jolloin vanhemmille mahdollistuu löytää keinoja tukea oman nuoren tunne-elämää. Lisätietoja: p. 019 226 0111. Osoite: Suutarinkatu 2d, Hyvinkää.

Verkkosivu: <https://www.keusote.fi/palveluhakemisto/nuorisoasema/>
(Keski-Uudenmaan Hyvinvointialue, 2025k)

Vanhempien ja läheisten aikuisten etäryhmät ovat etäyhteydellä (Teams) toteutettuja, 13-17 -vuotiaiden nuorten vanhemmille suunnattuja iltoja. Teemat vaihtuvat ja lisätietoa, sekä ajantasaiset tiedot löytyvät Keusoten verkkosivuilta:

<https://www.keusote.fi/palveluhakemisto/nuorisoasema/>
(Keski-Uudenmaan Hyvinvointialue, 2025k)

Tukea painonhallintaan löytyy kootusti KEUSOTE:n verkkosivuilta:

<https://www.keusote.fi/keusote/hyvinvoinnin-ja-terveyden-edistaminen/tukea-hyvinvointiin-ja-terveyteen/tukea-painonhallintaan/>

(Keski-Uudenmaan Hyvinvointialue, 2024l)

Hyvinkään kaupunki

Maksuton liikuntaneuvonta tukee kokonaisvaltaista hyvinvointia ja auttaa omien elin- ja liikkumistapojen ohjaamisessa kohti terveellistä muutosta. Maksuttomaan liikuntaneuvontaan voi saada lähetteen terveydenhuollon kautta. Lisätietoja: p. 040 638 6312 / Joni Mäki.

Sähköposti: joni.maki@hyvinkaa.fi

Verkkosivu: <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/ohjattu-liikunta/liikkumis--ja-elintapaneuvonta/maksuton-liikuntaneuvonta/>

(Hyvinkään kaupunki, 2024v).

Apua verkossa

MIELI Suomen mielenterveys ry tarjoaa verkossa laajasti ja maksuttomasti sekä tietoa, että tukea mielenterveyteen liittyviin asioihin: <https://mieli.fi/> (Suomen mielenterveys ry, i.a.)

- Kriisichat aikuisille: <https://tukinet.net/teemat/mieli-kriisichat/> (Tukinet, 2025a)
- Mieli Tukisuhde tarjoaa pidempikestoista tukea oman tukihenkilön kanssa. Voit kirjoittaa ja chat-keskustella verkossa: <https://tukinet.net/teemat/mieli-tukisuhde/tukisuhteet/> (Tukinet, 2025b)
- Tukinetin keskusteluryhmät ja ryhmächatit: <https://tukinet.net/> (Tukinet, 2025c)
- Sekaisinchat on keskustelualusta 12-29-vuotiaille, jossa voi keskustella luottamuksellisesti asioista, jotka askarruttavat sinua: <https://sekasin.fi/> (Sekasin, i.a.)
- Kriisipuhelin: p. 09 2525 0111

Suomen evankelis-luterilaisen kirkon keskusteluavun chat tarjoaa henkistä tai hengellistä keskusteluapua. Valtakunnallisessa palvelussa voit keskustella vaitiolovelvollisten ja koulutettujen vapaaehtoisten kanssa. Chat on avoinna maanantaista perjantaihin klo.16-20.

<https://evl.fi/apua-ja-tukea/kirkon-keskusteluapu/>

(Suomen evankelis-luterilainen kirkko, i.a.)

Suomen Punainen Risti tarjoaa maksutonta keskusteluapua verkossa.

<https://www.punainenristi.fi/hae-apua-ja-tukea/nuortenturvatalot/tukea-ja-toimintaa-verkossa/>

(Suomen Punainen Risti, 2025d)

- Nettiturvis on paikka jossa 12-29 -vuotiaat nuoret ja heidän läheisensä voivat keskustella heitä mietityttävistä aiheista. Keskustelut voidaan järjestää videopuhelun tai chatin välityksellä. Keskustelu voidaan käydä suomeksi, ruotsiksi, englanniksi tai tulkin välityksellä:

<https://www.punainenristi.fi/hae-apua-ja-tukea/nuortenturvatalot/tukea-ja-toimintaa-verkossa/>

(Suomen Punainen Risti, 2025e)

- SPR Nuorten Olohuone ”Olkkari” toimii Discord-alustalla arkisin klo.15-21. Nuoret voivat keskustella vapaaehtoisten kanssa heitä askarruttavista asioista: <https://www.punainenristi.fi/hae-apua-ja-tukea/nuortenturvatalot/tukea-ja-toimintaa-verkossa/>

(Suomen Punainen Risti, 2025f)

Pelastakaa Lapset Ry:n

- Netari Wa tarjoaa 13-21 -vuotiaille keskusteluapua WhatsAppissa. Viestin voi lähettää numeroon p.050 313 5160 ja siihen vastataan palvelun ollessa auki su-pe klo. 18-20.
- Digifrendi 13-21 -vuotiaille suunnattu, etänä esimerkiksi WhatsAppissa tai videopuhelun välityksellä, tavattava turvallinen aikuinen.
<https://www.netari.fi/>
(Netari, i.a.)

Mannerheimin Lastensuojeluliiton

- lasten ja nuorten chat on keskusteluapua alle 25-vuotiaille lapsille ja nuorille. Palvelu on maksuton. Palvelu on käytössä vuoden jokaisena päivänä klo. 17-20. Lisätietoa: <https://www.mll.fi/vanhemmille/toiminta-lapsiperheille/lasten-ja-nuorten-puhelin/>
(Mannerheimin lastensuojeluliitto, i.a-a)
- Vanhempainchatissa voit puhua vanhemmuuteen liittyvistä asioista. Palvelu on maksuton. Chat on avoinna maanantaisin, tiistaisin ja perjantaisin klo. 10-13 ja torstaisin klo. 17.20. Lisätietoa: <https://www.mll.fi/vanhemmille/toiminta-lapsiperheille/vanhempainpuhelin/>
(Mannerheimin lastensuojeluliitto, i.a-b)

Mannerheimin lastensuojeluliiton

- Nettikirjeen voi kirjoittaa lähettää koska tahansa. Palvelu on maksuton. Kirjeessä voit kertoa mitkä asiat sinua vanhemmuudessa askarruttaa. Vapaaehtoiset päivystäjät vastaavat kirjeeseesi noin viikon kuluessa. Kirjeenvaihto voi jatkua saman vastanneen päivystäjän kanssa. Lisätietoa: <https://kirjepalvelu.mll.fi/>
(Mannerheimin lastensuojeluliitto, 2025-c)
- Vanhempainpuhelimessa voit keskustella vanhemmuuteen liittyvistä teemoista. Puhelut ovat luottamuksellisia, eikä niitä nauhoiteta. Vanhempainpuhelin on maksuton ja on auki maanantaista perjantaihin. Lisätietoa: <https://www.mll.fi/vanhemmille/toiminta-lapsiperheille/vanhempainpuhelin/>
Vanhempainpuhelimien puhelinnumero: 0800 92277
(Mannerheimin lastensuojeluliitto, i.a-b)

Ensi- ja turvakotien liiton chatista saa apua huolta aiheuttaviin elämäntilanteisiin. Palvelu on maksuton. Chatissa on omat keskusteluajat teemoilla vauvaperhe, apua väkivaltaan, päihteet, vauvaperhe ja päihteet, apua eroon ja lasten- ja nuorten oma chat. Maanantaista perjantaihin klo.12-18. Lisätietoa: https://ensijaturvakotienliitto.fi/apua-sinulle/apua-verkossa/#paihteita_kayttavien_aitien_nettyryhma
(Ensi- ja turvakotien liitto, i.a.)

ADHD-liitto tarjoaa neuvontaa chatissa. Voit asioida anonyymisti. Palvelu on maksuton. Chat on auki ma-ti ja to-pe klo. 13-15. Chattiin voi myös jättää koska tahansa kysymyksen, johon saat myöhemmin vastauksen.

Lisätietoa: <https://adhd-liitto.fi/tukea/neuvonta/>
(ADHD liitto, 2025)

LÄHTEET

- ADHD liitto. (2025). *Neuvonta*. <https://adhd-liitto.fi/tukea/neuvonta/>
- Artcentre. (i.a.). *Lasten ja nuorten taidekeskus*. Saatavilla 19.1.2025. <https://www.artcentre.fi/>
- Ensi- ja turvakotien liitto. (i.a.). *Apua verkossa*. Saatavilla 20.1.2025. https://ensijaturvakotienliitto.fi/apua-sinulle/apua-verkossa/#paihteita_kayttavien_aitien_nettiryhma
- Hyria. (i.a.). *Kohti työelämää ja koulutusta*. Saatavilla 20.1.2025. <https://www.hyria.fi/toihin/valmiudet-tyoelamaan/kuntouttava-tyotoiminta-kohti-tyoelamaa-ja-koulutusta>
- Hyvinkään helluntaiseurakunta. (i.a.). *Diakonia*. Saatavilla 18.1.2025. <https://hyvinkaa.helluntaiseurakunta.fi/toiminta/diakonia/>
- Hyvinkään kaupunki. (17.1.2025a). *Avoin päiväkotik Pikku-veturi*. <https://www.hyvinkaa.fi/kasvatus-ja-koulutus/varhaiskasvatus/Avoimet-paivakodit/pikku-veturi/>
- Hyvinkään kaupunki. (17.1.2025b). *Avoin päiväkotik Päiväpirtti*. <https://www.hyvinkaa.fi/kasvatus-ja-koulutus/varhaiskasvatus/Avoimet-paivakodit/paivapirtti/>
- Hyvinkään kaupunki. (17.1.2025c). *Pilttitreffit*. <https://www.hyvinkaa.fi/kasvatus-ja-koulutus/varhaiskasvatus/Avoimet-paivakodit/pikku-veturi/>
- Hyvinkään kaupunki. (19.9.2024d). *Suomen malli- harrasta Hyvinkäällä*. <https://www.hyvinkaa.fi/kasvatus-ja-koulutus/harrastamisen-suomen-malli/>
- Hyvinkään kaupunki. (5.3.2024e). *Virkistys ja ulkoilu*. <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/virkistys-ja-ulkoilu1/>
- Hyvinkään kaupunki. (13.1.2022f). *Kentät*. <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntapaikat/kentat/>
- Hyvinkään kaupunki. (15.12.2023g) *Luistelukentät*. <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntapaikat/luistelukentat/>

Hyvinkään kaupunki. (22.3.2024h). *Puistoluistelu reitti*. <https://www.hyvinkaa.fi/tiedotearkisto-2024/puistoluistelureitti/>

Hyvinkään kaupunki. (18.10.2024i). *Kankurin liikuntapuisto*. <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntapaikat/kankurin-liikuntapuisto/>

Hyvinkään kaupunki. (29.8.2024j). *Lähiliikuntapaikat*. <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntapaikat/lahiliikuntapaikat/>

Hyvinkään kaupunki. (13.9.2024k). *Frisbeegolf*. <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntapaikat/maat-liikuntapaikat/frisbeegolf/>

Hyvinkään kaupunki. (16.9.2024l). *Kuviskaverit*. <https://www.hyvinkaa.fi/kuvataidekoulu/avoin-toiminta/kerhot/#kaverit>

Hyvinkään kaupunki. (16.9.2024m). *Art Hobby*. <https://www.hyvinkaa.fi/kuvataidekoulu/avoin-toiminta/kerhot/#arthobby>

Hyvinkään kaupunki. (14.1.2025n). *Koululaisten Fiilinkiä!*. <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/ohjattu-liikunta/fiilinkia/>

Hyvinkään kaupunki. (20.12.2024o). *Pelitalo*. <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuoriso/pelitalo/>

Hyvinkään kaupunki. (20.12.2024p). *Kerho- ja ohjaustoiminta*. <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuoriso/kerho-ja-ohjaustoiminta/>

Hyvinkään kaupunki. (16.1.2025q). *Kirjasto*. <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/kirjasto/>

Hyvinkään kaupunki. (12.1.2025r). *Lapset ja nuoret*. <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/kirjasto/lapsetjanuoret/>

Hyvinkään kaupunki. (16.8.2024s). *Parkkihoito Pikku-veturissa perjantaisin*. <https://www.hyvinkaa.fi/globalassets/kasvatus-ja-koulutus/varhaiskasvatus/avoin-varhaiskasvatus/parkkitiedote.pdf>

Hyvinkään kaupunki. (17.1.2025t). *Suomen kielen opiskelu*. <https://www.hyvinkaa.fi/tyojaelinkeinopalvelut/maahanmuuttajien-palvelutori/suomen-kielen-opiskelu/>

Hyvinkään kaupunki. (9.1.2025u). *Työllisyyspalvelut*. <https://www.hyvinkaa.fi/tyojaelinkeinopalvelut/tyollisyyspalvelut/>

Hyvinkään kaupunki. (25.11.2024v). *Maksuton liikuntaneuvonta, liikkumis- ja elintapaneuvonta*. <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/ohjattu-liikunta/liikkumis--ja-elintapaneuvonta/maksuton-liikuntaneuvonta/>

Hyvinkään kehitysvammaisten tuki ry. (i.a.). *Etusivu*. Saatavilla 18.1.2025. <https://www.hyvinkaankvt.net/>

Hyvinkään nuorisoasuntoyhdistys ry. (i.a.). *Paikallinen nuorisoasumisen asiantuntija*. Saatavilla 18.1.2025.

<https://www.hnay.fi/>

Hyvinkään seudun mielenterveysseura ry. (i.a.). *Hyvinkään seudun mielenterveysseura ry*. Saatavilla 20.1.2025.

<https://www.mielenterveysseurat.fi/hyvinkaa/>

Hyvinkään seudun monikkoperheet ry. (i.a.). *Tervetuloa tutustumaan toimintaamme*. Saatavilla 18.1.2025.

<https://monikkoperheet.fi/hyvinkaa/>

Hyvinkään seurakunta. (i.a.-a). *Perhekerhot ja Pilttiporukka*. Saatavilla 18.1.2025. [https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-](https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille/perhekerhot-ja-pilttiporukka)

[mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille/perhekerhot-ja-pilttiporukka](https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille/perhekerhot-ja-pilttiporukka)

Hyvinkään seurakunta. (i.a.-b). *Päiväkerhot*. Saatavilla 19.1.2025. [https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-](https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille/paivakerhot)

[ja-lapsiperheille/paivakerhot](https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille/paivakerhot)

Hyvinkään seurakunta. (i.a.-c). *Kirkkomuskari*. Saatavilla 18.1.2025. [https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-](https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille/kirkkomuskari)

[mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille/kirkkomuskari](https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille/kirkkomuskari)

Hyvinkään seurakunta. (i.a.-d). *Kerhot*. Saatavilla 19.1.2025. <https://sites.google.com/view/betsku/7-14-vuotiaat/kerhot>

Hyvinkään seurakunta. (i.a.-e). *Gospelkids*. Saatavilla 19.1.2025. [https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-](https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/musiikki/gospelkids)

[mukaan/musiikki/gospelkids](https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/musiikki/gospelkids)

Hyvinkään seurakunta. (i.a.-f). *Gospelyouth*. Saatavilla 19.1.2025. [https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-](https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/musiikki/gospelyouth)

[mukaan/musiikki/gospelyouth](https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/musiikki/gospelyouth)

Hyvinkään seurakunta. (i.a.-g). *Leirit ja retket 7-14-vuotiaille*. Saatavilla 19.1.2025. [https://sites.google.com/view/betsku/7-](https://sites.google.com/view/betsku/7-14-vuotiaat/leirit-ja-retket-7-14-vuotiaille)

[14-vuotiaat/leirit-ja-retket-7-14-vuotiaille](https://sites.google.com/view/betsku/7-14-vuotiaat/leirit-ja-retket-7-14-vuotiaille)

Hyvinkään seurakunta. (i.a.-h). *Lapsille ja lapsiperheille*. Saatavilla 18.1.2025. [https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-](https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille)

[mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille](https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille)

Hyvinkään seurakunta. (i.a.-i). *Perheneuvonta*. Saatavilla 19.1.2025. [https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/apua-ja-](https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/apua-ja-tukea/perheneuvonta)

[tukea/perheneuvonta](https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/apua-ja-tukea/perheneuvonta)

Hyvinkään seurakunta. (i.a.-j). *Perheet*. Saatavilla 19.1.2025. <https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille/perheet>

Hyvinkään seurakunta. (i.a.-k). *Diakonia*. Saatavilla 19.1.2025. <https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/apua-ja-tukea/diakonia>

Hyvinkään vapaaseurakunta. (2020). *Etusivu*. Saatavilla 20.1.2025. <https://hyvinkaa.svk.fi/>

Hyvinkään yhdistykset ry. (i.a.). *Etusivu*. Saatavilla 18.1.2025. <https://www.hyvy.fi/>

Kansaneläkelaitos. (i.a.). *Toimeentulotuki*. Saatavilla 18.1.2025. <https://www.kela.fi/toimeentulotuki>

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue. (18.1.2025a). *Taloudellisen tuen neuvonta ja ohjaus*.

<https://www.keusote.fi/palveluhakemisto/taloudellisen-tuen-neuvonta-ja-ohjaus/>

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue. (18.1.2025b). *Sosiaalinen luototus*. <https://www.keusote.fi/palveluhakemisto/sosiaalinen-luototus-2/>

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue. (19.1.2025c). *Toimeentulotuki*. <https://www.keusote.fi/palveluhakemisto/toimeentulotuki/>

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue. (i.a.-d). *Lastensuojelu*. Saatavilla 18.1.2025.

<https://www.keusote.fi/palvelut/lapsiperheet/lastensuojelu/>

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue. (18.1.2025e). *Lapsiperheiden palvelutarpeen arviointi*.

<https://www.keusote.fi/palveluhakemisto/lapsiperheiden-ja-nuorten-palvelutarpeen-arviointi/>

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue. (i.a-f). *Neuvola*. Saatavilla 18.1.2025. <https://www.keusote.fi/palvelut/neuvola/>

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue. (19.1.2025g). *Lapsiperheiden neuvonta ja ohjaus*.

<https://www.keusote.fi/palveluhakemisto/lapsiperheiden-ja-nuorten-neuvonta-ja-ohjaus/>

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue. (4.1.2024h). *Vanhemmuusneuvottelu*. <https://www.keusote.fi/vanhemmuusneuvottelu/>

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue. (18.1.2025i). *Perheasioiden sovittelu*.

<https://www.keusote.fi/palveluhakemisto/perheasioiden-sovittelu/>

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue. (18.1.2025j). *Perheneuvolapalvelut*.

<https://www.keusote.fi/palveluhakemisto/perheneuvolapalvelut/>

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue. (20.1.2025k). *Nuorisoasemapalvelut*.

<https://www.keusote.fi/palveluhakemisto/nuorisoasema/>

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue. (8.11.2024l). *Tukea painonhallintaan*. <https://www.keusote.fi/keusote/hyvinvoinnin-ja-terveyden-edistaminen/tukea-hyvinvointiin-ja-terveyteen/tukea-painonhallintaan/>

Keski-Uudenmaan TE-palvelut. (i.a.). *Tervetuloa Keski-Uudenmaan TE-palveluihin!*. Saatavilla 19.1.2025.

<https://www.keskiuudenmaantepalvelut.fi/>

Leijonaemot. (i.a.). *Vertaistukiryhmä Hyvinkää*. Saatavilla 18.1.2025.

<https://leijonaemot.fi/tapahtumat/vertaistukiryhma-hyvinkaa/>

Mannerheimin lastensuojeluliiton Uudenmaan piiri. (i.a.-a). *Perhekummitoiminta*. Saatavilla 18.1.2025.

<https://uudenmaanpiiri.mll.fi/perheille/perhekummitoiminta/>

Mannerheimin lastensuojeluliiton Uudenmaan piiri. (i.a.-b). *Perhehaavi toiminta*. Saatavilla 18.1.2025.

<https://uudenmaanpiiri.mll.fi/perheille/perhehaavi/>

Mannerheimin lastensuojeluliitto. (i.a-a). *Lasten ja nuorten puhelin ja chat*. Saatavilla 20.1.2025.

<https://www.mll.fi/vanhemmille/toiminta-lapsiperheille/lasten-ja-nuorten-puhelin/>

Mannerheimin lastensuojeluliitto. (i.a-b). *Vanhempainpuhelin ja chat*. <https://www.mll.fi/vanhemmille/toiminta-lapsiperheille/vanhempainpuhelin/>

Mannerheimin lastensuojeluliitto. (2025-e). *Vanhempainnetin nettikirjepalvelu*. <https://kirjepalvelu.mll.fi/>

Mielenterveysyhdistys Hyvinkään Verso ry. (i.a.). *Mielenterveysyhdistys Hyvinkään verso*. Saatavilla 20.1.2025.

<https://www.hyvinkaanverso.fi/>

Museokeskus Taika. (i.a.-a). *Museokeskus Taika*. Saatavilla 18.1.2025. <https://www.hyvinkaa.fi/museokeskus-taika/>

Museokeskus Taika. (i.a.-b). *Valvillan tehdasmuseo*. Saatavilla 18.1.2025. <https://www.hyvinkaa.fi/museokeskus-taika/nayttelyt/valvillan-tehdasmuseo/>

Netari. (i.a.) Saatavilla 20.1.2025. <https://www.netari.fi/>

Ohjaamo. (i.a.) *Ohjaamo on aina oikea paikka*. Saatavilla 18.1.2025. <https://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-hyvinkaa>

Oikeuspalveluvirasto. (i.a.) *Talous- ja velkaneuvonta, Hyvinkään toimipaikka*. Saatavilla 19.1.2025.

<https://www.oikeuspalveluvirasto.fi/yhteystiedot/talous-ja-velkaneuvonta-hyvinkaan-toimipaikka/>

Punainen risti. (i.a.-c). *Verkkoystäväpyyntö*. Saatavilla 19.1.2025. <https://oma.punainenristi.fi/verkkoystava>

Ruoka-apu.fi. (i.a.). Saatavilla 18.1.2025. www.ruoka-apu.fi

Rusakot puskassa. (i.a.). *Kansalaistoimijoiden tuki ry*. Saatavilla 18.1.2025. www.rusakotpuskassa.fi

Sekasin. (i.a.). *Sekasin chat*. Saatavilla 20.1.2025. <https://sekasin.fi/>

Sonza ry. (i.a.). *Älä kulje yksin, me olemme täällä*. Saatavilla 19.1.2025. <https://www.sonza.fi/>

Suomen evankelis-luterilainen kirkko. (i.a.). Saatavilla 20.1.2025. <https://evl.fi/apua-ja-tukea/kirkon-keskusteluapu/>

Punainen risti. (i.a.-a). *Kotoutumisen tuki*. Saatavilla 18.1.2025. <https://rednet.punainenristi.fi/node/48410>

Punainen risti. (i.a.-b). *Ystävätoiminta*. Saatavilla 19.1.2025.

https://oma.punainenristi.fi/ystavatoiminta?_gl=1%2avui7wb%2a_gcl_au%2aMjQ1ODU4MzUuMTczNjA3OTIwNQ..%2a_ga%2aMTE2NDQ1Mzc0Ny4xNzM2MDC5MjAw%2a_ga_FMVLRNR4HM%2aMTczNzI5NTAzOS41LjEuMTczNzI5NTQ1MS4wLjAuMA..

Suomen Punainen Risti. (i.a.-c). *Verkkoystäväpyyntö*. Saatavilla 21.1.2025. <https://oma.punainenristi.fi/verkkoystava>

Suomen Punainen risti. (2025d). *Tukea ja toimintaa nuorille verkossa*. <https://www.punainenristi.fi/hae-apua-ja-tukea/nuortenturvatalot/tukea-ja-toimintaa-verkossa/>

Suomen Punainen risti. (2025e). *Tutustu nuorten turvataloihin*. <https://www.punainenristi.fi/hae-apua-ja-tukea/nuortenturvatalot/tukea-ja-toimintaa-verkossa/>

Suomen Punainen risti. (2025f). *Tukea ja toimintaa verkossa*. <https://www.punainenristi.fi/hae-apua-ja-tukea/nuortenturvatalot/tukea-ja-toimintaa-verkossa/>

Suomen rautatiemuseo. (i.a.). Saatavilla 19.1.2025. <https://rautatiemuseo.fi/fi/etusivu>

Suomen mielenterveys ry. (i.a.). Saatavilla 20.1.2025. <https://mieli.fi/>

Talous- ja velkaneuvonta. (i.a.) *Etusivu*. Saatavilla 18.1.2025. <https://oikeus.fi/talousjavelkaneuvonta/keski-uudenmaanoikeusaputoimisto/fi/index.html>

Tukinet. (2025a). *MIELI kriisichat*. <https://tukinet.net/teemat/mieli-kriisichat/>

Tukinet. (2025b). *MIELI tukisuhde*. <https://tukinet.net/teemat/mieli-tukisuhde/tukisuhteet/>

Tukinet. (2025c). <https://tukinet.net/>